

When you're not sure where to start



Connecting to care is easier than ever on **liveandworkwell.com**. It's available around the clock, from the convenience of your desk or the comfort of your home. You'll find 24/7 confidential access to professional care, self-help programs and resources to help you deal with life's stresses such as depression or anxiety, childcare or eldercare, and legal or financial concerns.

- **Finding the right support just got easier.** Simply answer a few questions and we'll show you the top benefits and resources available for you, based on your needs. You can get support for yourself or a family member.
- **Get clear information about your benefits.** Learn what's covered and available to you to match your needs.
- **Set goals and improve your mental health.** Want to feel less stressed? Feeling isolated? Want to improve your relationships? Whatever your goals, getting connected to resources just got easier.
- **Connect with care quickly, on your own terms.** Learn about your options and choose what fits your lifestyle and needs. Therapists are available virtually.

You,
supported
—



Scan the QR code and log on to **liveandworkwell.com**.

To find the right support for you, register with your HealthSafe ID or enter your company access code: WISE.

This program should not be used for emergency or urgent care needs. In an emergency, call 911 or go to the nearest emergency room. This program is not a substitute for a doctor's or professional's care. Due to the potential for a conflict of interest, legal consultation will not be provided on issues that may involve legal action against Optum or its affiliates, or any entity through which the caller is receiving these services directly or indirectly (e.g., employer or health plan). This program and its components may not be available in all states or for all group sizes and are subject to change. Coverage exclusions and limitations may apply.

Cuando se pregunte por dónde empezar



Conectar con asistencia es más fácil que nunca en **liveandworkwell.com**. Está disponible en todo momento, desde la comodidad de su escritorio o el confort de su hogar. Contará con acceso confidencial las 24 horas del día, los 7 días de la semana a atención profesional, programas de autoayuda y recursos para ayudarlo a manejar las tensiones de la vida, tales como depresión o ansiedad, cuidado infantil o de adultos mayores, y recursos legales y financieros.

- **Encontrar el apoyo adecuado nunca fue más fácil.** Solo responda algunas preguntas y le mostraremos los principales beneficios y recursos que están disponibles para usted, en función de sus necesidades. Puede recibir apoyo para usted o para un miembro de su familia.
- **Reciba información clara sobre sus beneficios.** Conozca cuáles son las coberturas que están disponibles para usted y que se ajusten a sus necesidades.
- **Establezca metas y mejore su salud mental.** ¿Quiere sentir menos estrés? ¿Se siente aislado? ¿Quiere mejorar sus relaciones? Cualquiera que sean sus metas, conectar con recursos nunca fue más fácil.
- **Conecte con atención rápidamente, bajo sus propios términos.** Conozca sus opciones y elija la que se adapte a su estilo de vida y a sus necesidades. Los terapeutas están disponibles en modo virtual.

Usted con apoyo



Escanee el código QR e ingrese a **liveandworkwell.com**.

Para encontrar el apoyo adecuado para usted, regístrese con su ID HealthSafe o ingrese el código de acceso de su compañía: WISE.

Este programa no debe usarse para necesidades de emergencia ni de atención de urgencia. En caso de emergencia, llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana. Este programa no sustituye la atención brindada por un médico o profesional. Consulte con su terapeuta las necesidades de atención médica, los tratamientos y los medicamentos específicos. Debido a la posibilidad de un conflicto de intereses, no se brindará asesoramiento jurídico sobre asuntos que puedan implicar acciones legales contra Optum o sus filiales, o cualquier entidad a través de la cual la persona que llama está recibiendo estos servicios de forma directa o indirecta (por ejemplo, el empleador o el plan de salud). Este programa y sus componentes pueden no estar disponibles en todos los estados o para todos los tamaños de grupo, y están sujetos a cambios. Es posible que se apliquen exclusiones y limitaciones de cobertura.